



Deine E-Mail-Liste darf wachsen

Auch ohne Social-Media-Firlefanzt!

100 Tage organisches Listbuilding

für selbstständige Frauen,
die nicht mehr hoffen wollen,
dass ihre E-Mail-Liste *irgendwie* wächst.

Mit der
Leisepreneur®
7-Zutaten-
Methode

*Leise*preneur®



So schön, dass Du *hier* bist.

**Bevor wir über Deine E-Mail-Liste sprechen,
möchte ich Dir etwas verraten:**

**Ich glaube nicht,
dass Du noch mehr
Marketingwissen brauchst!**

Du weißt vermutlich schon verdammt viel.

- Du weißt, dass Du ein Freebie brauchst.
- Dass Menschen irgendwo auf Deiner Website darauf aufmerksam werden sollten.
- Dass Du regelmäßig von Deinem Newsletter erzählen könntest.
- Dass Kooperationen Reichweite bringen.
- Dass Gastartikel, Podcasts, Pinterest oder andere Plattformen neue Menschen zu Dir führen können.

Und vielleicht hast Du davon sogar schon einiges umgesetzt.

Nur Deine E-Mail-Liste weiß offenbar noch nichts davon.

**Denn Deine Liste braucht nicht noch mehr Wissen.
Sie braucht Wege, die auch wirklich zu ihr führen.**



Und wo hakt es bei Dir?



1

Dein Freebie wartet auf Besuch.

Es ist gut. Es ist fertig. Nur leider findet es kaum jemand.

2

Deine Liste wächst nach Tagesform.

+2. Nichts. +1. Abmeldung. +3. Und Du hast keine Ahnung, warum.

3

Du hast 1.000 Ideen.

Podcast. Pinterest. Gastartikel. Kooperationen. Blog. Aber was davon lohnt sich für Dich wirklich?

4

Du möchtest Reichweite. Aber nicht um jeden Preis.

Schon gar nicht, indem Du wieder jeden Tag für irgendeinen Algorithmus peinliche Stories und Reels drehst, nur um irgendwie aufzufallen.

Vier unterschiedliche Probleme.

Und dahinter steckt erstaunlich oft dasselbe:

Deine einzelnen Listbuilding-Maßnahmen arbeiten noch nicht zusammen.

DAS EIGENTLICHE PROBLEM

Deine E-Mail-Liste ist nicht zu klein.

Dein Listbuilding ist zu zufällig.



und entdeckst drei Monate später die nächste Stelle, an der Dein Freebie eigentlich längst stehen könnte.

Jede einzelne dieser Maßnahmen kann funktionieren.

Das Problem entsteht, wenn sie nur gelegentlich, unabhängig voneinander und ohne einen gemeinsamen Plan passieren.

Dann fühlt sich Listbuilding immer wieder wie etwas an, das Du zusätzlich machen musst.

Dabei darf genau das Gegenteil passieren:

Mal erwähnst Du Dein Freebie in einem Blogartikel.
Mal denkst Du daran, es in Deinem Newsletter zu verlinken.

Vielleicht planst Du eine Kooperation.
Oder Du optimierst Deine Website

Deine Website sammelt.
Deine Inhalte sammeln.
Deine Kooperationen sammeln.
Deine langfristigen Projekte sammeln.

Während Du Dein ganz normales Business führst.

Du brauchst also nicht noch mehr Maßnahmen.

Sondern die richtigen Zutaten und ein Rezept, das daraus Dein Listbuilding-System macht.

→ Und genau das zeige ich Dir jetzt.

7 Zutaten. Ein Topf. Dein Rezept.

Du bekommst von mir sieben Zutaten, mit denen organisches Listbuilding effektiv & lukrativ funktionieren kann.

Aber ich sage Dir nicht, dass Du von jeder gleich viel nehmen musst.

Denn Du bist die Köchin.

Du entscheidest, welche Zutaten zu Deinem Business passen, welche Du stärker dosierst

und welche gerade überhaupt nicht auf Deinen Speiseplan gehören.

Und natürlich darfst Du nachwürzen.

Mit Deiner Persönlichkeit.

Deiner Sprache.

Deinen Erfahrungen.

Deiner Art, Business zu machen.



**Denn am Ende soll
hier nicht mein
Listbuilding-System
stehen.**

Sondern Deins.

DIE LEISEPRENEUR®

7-ZUTATEN-METHODE



Und was kommt nun in den Topf?

Sieben Zutaten, die an ganz unterschiedlichen Stellen dafür sorgen können, dass neue Menschen den Weg auf Deine E-Mail-Liste finden.

Klingt nach ziemlich vielen Möglichkeiten?

Jupp. Sind es auch.

Du sollst daraus jetzt nicht 347 neue To-dos machen.

Ganz im Gegenteil.

01 • WEBSITE

Dein Zuhause sammelt mit.

Mehr Stellen, an denen aus Besucher:innen Abonent:innen werden können.

02 • EIGENE INHALTE

Was schon da ist, darf weiterführen.

Blog, Podcast, Pinterest, WhatsApp & Co. bekommen einen Weg in Deine Liste.

03 • FREMDE REICHWEITE

Du musst nicht jede Reichweite selbst erschaffen. Nutze Orte, an denen Deine Wunschkund:innen bereits unterwegs sind.

04 • KLEINE KOOPERATIONEN

Reichweite trifft Vertrauen.

Empfehlungen, Gastformate und gemeinsame Newsletter-Aktionen verbinden Eure Welten.

05 • GROSSE KOOPERATIONEN

Gemeinsam darf es größer werden.

Summits, gemeinsame Aktionen, Magazine & Co. bringen viele neue Menschen zusammen.

06 • LANGZEIT-HEBEL

Einmal erschaffen. Lange gefunden werden.

Bücher, Audio-Produkte, Kurse und Gastbeiträge dürfen langfristig für Dich arbeiten.

07 • DEIN RHYTHMUS

Damit Listbuilding bleibt.

Du entscheidest, was Du wiederholst, vertiefst und guten Gewissens sein lässt.

KEINE 347 NEUEN TO-DOS. VERSprochen.

Vielleicht kennst Du das:

Du buchst einen Kurs, bekommst 48 neue Marketing-Ideen und bist anschließend vor allem eines: erschöpfter und unsicherer als vorher.

Denn plötzlich könntest Du alles machen - weißt aber immer noch nicht, was davon wirklich zu Dir und Deinem Business passt.

Genau das soll hier nicht passieren!

In der Listbuilding-Masterclass lernst Du die sieben Zutaten Schritt für Schritt kennen, schaust Dir die Möglichkeiten an und spürst hinein: *Was davon ist für mich stimmig?*

Und dann entscheidest Du.
Nicht ich. Aber auch nicht Du allein.

Wenn Du unsicher bist, schließen wir uns kurz. Du stellst Deine Fragen, ich gebe Dir meine Einschätzung und meinen Blick von außen.

Die Entscheidung bleibt bei Dir - aber sie darf dadurch verdammt viel leichter werden.



Und schließlich wird aus den Zutaten Dein Rezept.

Denn am Ende sollst Du nicht mit sieben Zutaten und einer neuen ellenlangen To-do-Liste dastehen.

Aus Deinen Entscheidungen entsteht nach und nach Dein persönlicher Listbuilding-Rhythmus.

Dafür zeige ich Dir am Ende der Masterclass auch meine **3-3-3-Logik**.

3 feste Sammelstellen.
3 regelmäßige Maßnahmen.
3 Beziehungen & Kooperationen.

Denn ich möchte Dir nicht sagen, was Du alles tun sollst.
Ich möchte, dass Du nach 100 Tagen verdammt gut weißt,
WAS Du tun willst - und was Du Dir sparen kannst.

→ Eine einfache Methode, mit der Listbuilding nicht mehr zur gelegentlichen Aktion wird, sondern zum festen Teil Deines Business.

NACH 100 TAGEN

Okay, Linda.

Und was ist dann anders?

Natürlich könnte ich Dir jetzt etwas von mehr Klarheit, mehr Sichtbarkeit und mehr Leichtigkeit erzählen. *(Marketing-Bingo vollständig. *jippie*)*

Mich interessieren aber die Veränderungen, die Du **wirklich in Deinem Business bemerkst**.

HEUTE

„Mein Freebie ist fertig. Aber irgendwie findet es kaum jemand.“

NACH 100 TAGEN

Deine Website, Deine Inhalte und andere Wege **führen Menschen ganz bewusst zu Deiner E-Mail-Liste**.

HEUTE

„Meine Liste wächst. Manchmal. Warum? Keine Ahnung.“

NACH 100 TAGEN

Du weißt, **über welche Wege neue Menschen zu Dir kommen** - und welche davon Du weiter nutzen möchtest.

HEUTE

„Kooperationen? Würde ich gerne mehr machen. Aber wie?“

NACH 100 TAGEN

Du hast konkrete Ideen und passende Kooperationspartner:innen im Blick - und weißt, **wie aus gemeinsamer Reichweite neue Kontakte für Deine Liste entstehen können**.

Das Ziel sind nicht 100 perfekte Tage.

Das Ziel ist, dass Du an Tag 101 nicht wieder von vorne anfängst.

UND FUNKTIONIERT DAS AUCH IN ECHT?

Frag nicht mich.

Frag die Frauen, die schon im Topf saßen.

(Okay - der war vielleicht eine Spur zu kannibalistisch. ;-))

Besser: Was sagen die Frauen, die schon mitgekocht haben?



Andrea Bsclangaul

**Astrologin &
psychologische Beraterin**

*“Der Kurs ist **voll von guten und wertvollen Werkzeugen**, mit denen ich meine E-Mail-Liste aufbauen kann, aber er hat mich nicht gestresst oder unter Druck gesetzt. Das ist mir sehr wichtig, da ich schnell an die Grenzen meiner Energie komme! Es ist auch alles so aufbereitet, dass ich es **leicht umsetzen** konnte.”*



Miriam Breuer

**Wegbereiterin für lebendige
und liebevolle Beziehungen**

*“Mit Social Media arbeite ich ungern, denn es fühlt sich nach Dauerpräsenz an und es ist mir zu wenig nachhaltig. Am besten gefallen mir an Lindas Programm, die **persönliche Begleitung** und das **professionelle und motivierende Arbeitsmaterial**.”*

Christa Daschner

**Coach für emotionales Essen
& Heißhunger**

*“Mich hat die Schritt-für-Schritt-Anleitung in den 100 Tagen **so sehr ins TUN gebracht**.”*

Christas Feedback zur Masterclass. [Zum Video](#).



Tina Lechner

Astrologin &
Human Design Expertin

“Ohne die Listbuilding-Masterclass hätte ich gar keine Liste!”

Tinas Highlights der Masterclass. Zum Video.



Beate Sinn

Buchdesignerin
für Self-Publishing

*“Bei Lindas Kurs wusste ich: Jetzt mache ich das. **Weil ich weiss, dass die Energie in ihren Kursen eine andere ist.** Kein höher, schneller, weiter, sondern leise, intensiv, Fokus auf Verbindung.*

*Und es ist wie **Ankommen in einem geschützten Raum**, mit ganz viel Unterstützung, Wertschätzung und Motivation.”*



Heike Eberle

Mentorin für ganzheitliche
Lebensräume

*“Die Co-Working-Termine haben so eine **wahnsinnige Energie.**”*

*Hier erzählt
Heike mehr.
Zum Video.*



UND DANN WAR DA NOCH ETWAS ...

**Ich dachte, ich baue eine Masterclass.
Dann entstand eine verbundene
Gemeinschaft.**

Was ich nicht planen konnte, war das, was zwischen den Frauen entstehen würde: Da werden Newsletter gefeiert, Ideen weitergesponnen, Techniknoten gelöst, Kooperationen angestoßen und Zweifel ausgesprochen.

Und manchmal schreibt eine Frau etwas in die Gruppe und fünf andere denken: „Gott sei Dank. Ich bin also nicht die Einzige.“

**Die Gemeinschaft ist
kein netter Bonus.
Sie ist ein Teil davon,
warum Umsetzung
passiert.**

Und das Schönste?

Die meisten unserer „Pionierinnen“ aus den ersten Runden bleiben in der WhatsApp-Gruppe und unterstützen die neuen Teilnehmerinnen mit ihren Erfahrungen, Ideen und einer ordentlichen Portion Frauenpower. Du bekommst also nicht nur meinen Blick von außen, sondern auch den Rückenwind von Frauen, die den Weg bereits gegangen sind.

Und trotzdem gilt:

Du musst nicht täglich mitlesen, kommentieren oder Dich beteiligen. Du darfst die WhatsApp-Gruppe stummschalten und dann auftauchen, wenn Du sie brauchst.

**Kein weiterer Kanal, den Du bedienen
musst. Sondern ein Raum, der da ist.**

Dein Feedback tut mir gerade richtig gut und bestärkt mich, etwas aus meinen Fragen zu machen.

Ihr Lieben,
Diese Gruppe bringt mich immer dazu, über meinen Wochenplan nachzudenken. Danke dafür.

Hätte gerne mal euer Schwarmwissen 🧠

Werde mich konzentrierter mit dem Thema Newsletter-Kooperationen beschäftigen und frage mal locker in diese Runde: Wer hat hier dieser Gruppe dazu auch Lust? Last uns vernetzen, verbinden und gemeinsam etwas noch Größeres schaffen!

Vielleicht hat jemand von Euch Lust und Zeit, sich mein Workbook anzuschauen, den Test zu durchlaufen und mir Feedback zu geben. Es würde mir sehr helfen 😊. Herzlichen Dank im Voraus 🙏. Ich wünsche allen einen

Ich freue mich, wenn Ihr ihn kommentiert oder sonstige Anregungen oder Impulse für mich habt.

Diese Bild sieht so sehr nach KI aus und wirkt auf mich unpersönlich. Ich fühle mich durch das Bild nicht angesprochen.

Das Video von dir ist super! 😊
Und auch sonst finde ich den Artikel sehr interessant.

09:19

Wenn ihr mögt, teilt den Anmeldelink gerne in euren Netzwerken oder mit Familien, denen die Impulse zum Schulstart guttun könnten.

Und noch eine Info für die Leisepreneur Stars der 1.Runde: Wir sind im Newsletter einer Spiegel-Bestseller-Autorin gelandet 🍷👑

Hier findest Du noch weitere
Whatsapp-Nachrichten aus der
aktiven Gruppe ...



SO LÄUFT DIE MASTERCLASS AB

100 Tage. 7 Zutaten. Und ich an Deiner Seite.

Du bekommst keinen starren Stundenplan, sondern einen **Rahmen, in dem Du Dein Listbuilding Schritt für Schritt aufbauen kannst**. Mit verständlichen Lernmaterialien, gemeinsamer Umsetzungszeit und meiner persönlichen Unterstützung, wann immer Du sie brauchst.



01 • Lernen, wann es für Dich passt

Die sieben Zutaten stehen Dir als Videos, Audios, Checklisten und Worksheets zur Verfügung. Du entscheidest, wann und wie intensiv Du Dich mit ihnen beschäftigst.



02 • Gemeinsam ins Machen kommen

In unseren regelmäßigen Co-Workings nehmen wir uns bewusst Zeit für die Umsetzung. Damit aus Deinen Ideen nicht wieder ein weiterer Punkt auf Deiner Irgendwann-Liste wird.



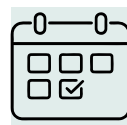
03 • Fragen stellen statt feststecken

Ob eine Listbuilding-Frage, eine Kooperationsidee oder Unsicherheit bei Deiner nächsten Entscheidung: Über die Kurskommentare, E-Mail oder WhatsApp kannst Du Dich jederzeit mit mir kurzschließen.



04 • Meinen Blick von außen nutzen

Ich schaue persönlich auf Dein Freebie, Deine Anmeldeseite, Deine komplett Kundenreise und zeige Dir, wo Du noch nachschärfen kannst.



05 • Deinen eigenen Rhythmus finden

Du entwickelst mit der 3-3-3-Logik Deinen persönlichen Fahrplan. Einen, der auch dann funktioniert, wenn die gemeinsamen 100 Tage vorbei sind.

Und wenn das Leben dazwischenfunkt?

Dann funkt es eben dazwischen. Kundentermine, Kinder, Urlaub oder einfach eine Woche, in der nichts mehr in Deinen Kopf passt: Du bestimmst Dein Tempo. Die Kursinhalte bleiben Dir auch nach den 100 Tagen erhalten *(und ich lasse Dich auch nicht im Stich, gib mir einfach die Info, dass Du kurz eine Auszeit brauchst und wir hängen die Tage hinten dran)*.

→ **Die 100 Tage sind Deine Begleitung. Kein Wettrennen.**

2022 habe ich Social Media verlassen. Nicht mein Business.



Jahrelang dachte ich, ich müsste ständig sichtbar sein, um mit meinem Business erfolgreich zu werden. Posten, kommentieren, präsent sein. Bis ich irgendwann beschlossen habe:

Schluss mit dem Social-Media-Firlefanz.

Seit August 2022 baue ich mein Business ohne Social Media auf. Meine Website, meine Briefe und Kooperationen sind dabei zu meinen wichtigsten Marketingwegen geworden.

Heute begleite ich selbstständige Frauen dabei, ihre E-Mail-Liste organisch wachsen zu lassen - auf ihre eigene Art und ohne sich dafür zu verbiegen.

**Denn Deine E-Mail-Liste soll Dir Freiheit schenken.
Nicht die nächste Marketing-Verpflichtung werden.**

Linda Kunze

Gründerin von Leisepreneur®, Business-Mentorin und Customer-Experience-Strategin

BEVOR WIR GEMEINSAM LOSLEGEN

Passen wir eigentlich zusammen?

Die Masterclass könnte genau Dein Ding sein, wenn Du ...

- Deine E-Mail-Liste nicht länger dem Zufall überlassen möchtest.
- organisch wachsen willst, ohne ständig auf Social Media präsent zu sein.
- bereit bist, Deine Website, Dein Freebie und Deine bisherigen Marketingwege anzuschauen.
- Lust auf Kooperationen und neue Wege hast, aber selbst entscheiden möchtest, welche zu Dir passen.
- Dir persönliche Begleitung und den Austausch mit anderen selbstständigen Frauen wünschst.



Und wann eher nicht?

- Wenn Du einen Kurs suchst, der Dir über Nacht Hunderte neue Abonnent:innen verspricht.
- Wenn Du ausschließlich fertige Anleitungen abarbeiten möchtest, ohne eigene Entscheidungen zu treffen.
- Wenn Du gerade überhaupt keine Kapazität hast, etwas in Deinem Business umzusetzen.

Du musst noch nicht wissen, welche der sieben Zutaten Deine Favoriten werden.
Genau dafür sind unsere gemeinsamen 100 Tage da.

DEINE INVESTITION IN ORGANISCHES WACHSTUM

Dein Listbuilding bekommt *Rückenwind.*

Alles, was Du brauchst, um Dein persönliches Listbuilding-System aufzubauen - mit meiner Begleitung und einer Gemeinschaft, die mit Dir wächst.

01

7-Zutaten-Methode

Videos, Audios & Worksheets.
Dauerhaft verfügbar.

Ein geheimer
Blick in die
Plattform ist
hier möglich.



02

100 Tage Begleitung

Mein persönlicher Blick auf
Deine Fragen und Ideen.

03

Regelmäßige Co-Workings

Gemeinsam umsetzen statt
allein aufschieben.

04

Individuelles 1:1-Feedback

Persönlicher Linda-Check auf Dein
Freebie, Anmeldeseite, Funnel ...



Dazu kommen die WhatsApp-Gemeinschaft mit unseren
erfahrenen Pionierinnen
und der Austausch direkt unter den Kurslektionen.

Na klar, jetzt kommt noch das i-Tüpfelchen

Diese 3 Extras packe ich obendrauf.

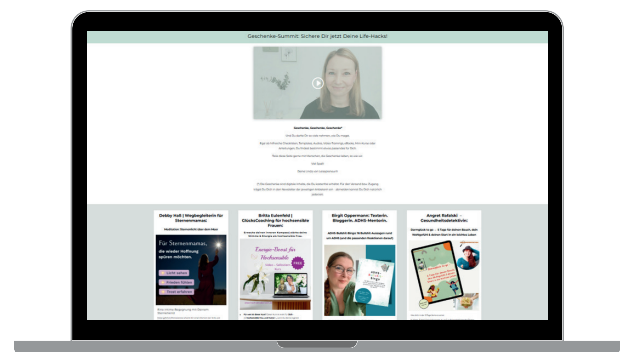


Freebie by Human Design

Zusätzliche Freebie-Masterclass, mit der Du ein Freebie entwickelst oder optimierst, das Deine Wunschkund:innen wirklich haben wollen. Du kannst direkt nach Deiner Buchung loslegen.

Pole-Position bei den Leisepreneur®-Summits

Du bekommst einen Platz in der ersten Reihe bei meinen Summits im Frühjahr oder Herbst - und damit eine zusätzliche Möglichkeit, Dein Freebie, Buch oder Miniprodukt sichtbar zu machen.



Deine Doppelseite im Leisepreneur®-Magazin

Zweimal pro Jahr erscheint die Ausgabe meines digitalen Magazins. In einer Ausgabe kannst Du mit Deiner eigenen Doppelseite sichtbar werden und Dein Business einem weiteren Publikum vorstellen.

1.500,-
(netto)

schnell & sicher bezahlen mit



Diese Frauen sind bereits losgegangen ...



Mit unterschiedlichen Businesses, eigenen Ideen und ihrem ganz persönlichen Weg zu einer wachsenden E-Mail-Liste.

Und das Schönste?

Viele Teilnehmerinnen der ersten Runde sind weiterhin Teil unserer Gemeinschaft. Sie teilen ihre Erfahrungen, beantworten Fragen und unterstützen die Frauen, die neu dazukommen.

So entsteht etwas, das weit über die gemeinsamen 100 Tage hinausgeht: **ein Netzwerk selbstständiger Frauen, die sich gegenseitig stärken.**

Sandra Larisch
COACHING & MENTORING

GD | Gabriele Danners
SELBSTFINDUNGS- & WACHSTUMSBEGLEITUNG

beate→sinn
KOMMUNIKATIONSDESIGN

VOLLZEIT
4BEINER

Christa Daechner

Katrin Kaden
KanaNda

Lykke
Buch-Shop

Andrea Bschlangau
astrologisch-psychologische Beratung

MONIKA ADAMCZYK
GUTE FRAGEN & TIEFE

HEIKE EBERLE
RAUM & WANDEL
Räume verstehen, Veränderung gestalten.



Ich zuerst
Nadine Weissert
WIRBELSTERN FÜR FRAUEN

Herzenleuchten
MIRIAM BREUER

quasinatürlich

Tina Lechner

Noch Fragen im Kopf?

Hier findest Du die Antworten auf die häufigsten Fragen zur Masterclass - und Du kannst mir natürlich auch persönlich schreiben.



Die letzte Zutat bist Du.

Jetzt kennst Du meine sieben Zutaten. Du weißt, wie die Masterclass aufgebaut ist, wer Dich begleitet und welche Frauen bereits mit dabei sind.

Was noch fehlt?

Du. Mit Deinem Business, Deinen Ideen und Deiner ganz eigenen Vorstellung davon, wie sich Marketing für Dich anfühlen soll.

Ich würde mich riesig freuen, wenn wir in den nächsten 100 Tagen gemeinsam Dein persönliches Listbuilding-Rezept entwickeln. Eines, das nicht nur auf dem Papier gut aussieht, sondern auch in Deinen Alltag passt.

Und mit dem Deine E-Mail-Liste wachsen darf. Ganz ohne Social-Media-Firlefanz.

Bist Du dabei?

**Sichere Dir Deinen Platz in der
Listbuilding-Masterclass.**

[Zur Anmeldung](#)

Du hast noch Fragen?
Schreib mir einfach.



*Leise*preneur®