

7 Gedanken - Blogartikel-Vorlage

Deine Vorlage für einen Monatsrückblick in Gedanken

Metadaten

URL: [https://\[deine-domain\]/7-gedanken-2026-03.html](https://[deine-domain]/7-gedanken-2026-03.html)

Metadaten-Beschreibung:

7 Gedanken im [Monat Jahr]: Ein persönlicher Monatsrückblick mit Beobachtungen, Erkenntnissen und Fragen, die bleiben durften.

7 Gedanken im [Monat Jahr]

[Kleine Einleitung]

Hier sind meine sieben Gedanken aus diesem Monat.

Gedanke 1 – Eine Beobachtung oder Szene

Was ist Dir im Alltag aufgefallen? Gab es einen Moment, der unscheinbar war und trotzdem geblieben ist?

(Schreibe hier Deinen ersten Gedanken.)

Gedanke 2 – Eine Erkenntnis aus Arbeit oder Business

Gab es eine kleine Einsicht, eine Entscheidung oder etwas, das sich anders angefühlt hat als zuvor?

(Dein Gedanke.)

Gedanke 3 – Etwas Persönliches

Ein Gefühl, ein Erlebnis oder ein Moment außerhalb der Arbeit.
Hier darf auch gerne ein Foto stehen.

(Dein Gedanke + optional ein Bild.)

Gedanke 4 – Ein Satz, der geblieben ist

Ein Zitat, ein Gesprächssatz, eine Buchstelle oder ein eigener Gedanke, der nachwirkt.

(Der Satz und warum er geblieben ist.)

Gedanke 5 – Etwas, das sich verändert hat

Was fühlt sich heute anders an als noch vor einigen Wochen?

(Dein Gedanke.)

Gedanke 6 – Eine Überraschung

Was kam ungeplant - und hat trotzdem etwas bewegt?

(Dein Gedanke.)

Gedanke 7 – Ein Ausblick oder eine Frage

Kein Fazit.

Nur ein Gedanke, der Dich in den nächsten Monat begleitet.

(Dein Gedanke.)

Deine Gedanken teilen

Wenn Du selbst bei den „7 Gedanken“ mitmachst, kannst Du Deinen Beitrag gerne unter meinem aktuellen 7-Gedanken-Artikel verlinken. [Zu meinem Blog.](#)

Jeder Monat sammelt neue Perspektiven - und vielleicht entsteht daraus eine kleine gemeinsame Tradition.

Ich würde mich freuen, wenn Du mitmachst.